

MIJN TIJDEN ZIJN IN GODS HAND  
(Psalm 31 : 16. vert. HSV)

Alweer is een jaar voorbij. Wat vliegt de tijd snel. De tijd hebben wij niet in de hand. Voor ons denken is het dan ook niet te vatten dat de Eeuwige boven de tijd staat. Sterker: Hij heeft de tijd gemáákt. De tijd hoort bij de geschapen werkelijkheid. Daarin is alles tijdelijk. Van een jongere zeggen we: 'dat kind heeft de tijd nog voor zich'. Van een gestorvene zegt men: 'die is uit de tijd.' Maar de Here God is de Ene die macht heeft over de tijd.

Over de verhouding tijd - eeuwigheid is veel nagedacht. Toch gaat het in Psalm 31 niet over dat thema. De psalm is van een dichter, mogelijk David, die zware moeilijkheden ervaart. Hij moet er diep door. Deze psalm is één schreeuw om hulp en kracht. Een roep om redding uit de nood. Alles wankelt. Toch heeft de dichter één houvast: zijn God. Aan Hem klemt hij zich vast in de ellende. Hij weet en spreekt het ook uit: 'Mijn tijden zijn in Gods hand'.

Hij heeft het hier over zijn levenstijden. Over elke fase van zijn bestaan. De tijd van de jeugd, van de volwassenheid, van de ouderdom, van het levenseinde. Die tijden. De concrete dagen en jaren van het leven. Er is geen moment van het leven dat hij niet gedragen wordt door de krachtige handen van de Heer. In die handen legt hij zijn leven, zoals vers 6 weergeeft: 'In Uw handen beveel ik mijn geest' – woorden die de Here Jezus sprak aan het kruis. In die Vaderhanden ben je veilig, wat er ook gebeurt.

Zo mogen ook wij in geloof ons toevertrouwen aan onze hemelse Vader. In alle tijden van ons leven, in goede en kwade dagen. Hij is nabij.

Ds. Arie Romein